

尊重食物價值 彰顯道德關懷

文 / 李琪明 (國立臺師大公民教育與活動領導學系教授)

食物，是人類生存的基本需求，也是文化豐富多元的展現，所以要談論食物，可說例證不勝枚舉。想藉由幾則「食物的故事」，讓大家帶學生思考一個關鍵問題，那就是「人類和食物之間是什麼樣的關係？」

臺灣也有大學生組成「醜蔬果大翻身」團隊，希望幫一些長得過大過小、形狀歪斜、表皮磨損、色澤不夠亮麗等瑕疵，稱為「市場規格之外的農產品」(簡稱格外品)代為發聲，因為它們一樣經過生產者呵護成長，並且和「美」蔬果同具營養價值。

「團結冰箱」不僅避免了食物的浪費，也藉由重新分配，讓街友或有需求者得以維持基本生存。在臺灣也有稱為「食物銀行」的組織，向食品公司、政府機構、超級市場或消費者，募集過產、過剩和賣相不佳的食物，目前並沒有在街上設置冰箱，但同樣是希望食物有效分享以及關懷弱勢。

醜蔬果 ≠ 爛品質：

消費者在選購或享用食物時，是否常會青睞外觀較無暇疵且較美觀的東西呢？其實追溯的食物產製過程，由生產者，經過運送和銷售者，到達餐飲和消費者，這中間的食物供應鏈，幾乎都存在層層的「選美」過程，而「醜陋」食物的命運往往就是「被丟棄」。

故事一：

過剩食物有效分享：

生活中難免遇到剩菜剩飯，或是儲存過多即將過期的食物等情形，送給他

人可能會顯尷尬，扔為廚餘或丟至垃圾桶又覺可惜，那麼該怎麼辦呢？

不禁要問：難道「醜陋」的食物，就代表品質差或缺乏營養嗎？即便是品質稍差的食物就要被丟棄嗎？法國有一個蔬果商聯合團體，曾在二〇一五年發起「救醜蔬果」活動，特別進貨外觀變形扭曲的蔬果，並以布置專區提供民眾試吃和低價販售的

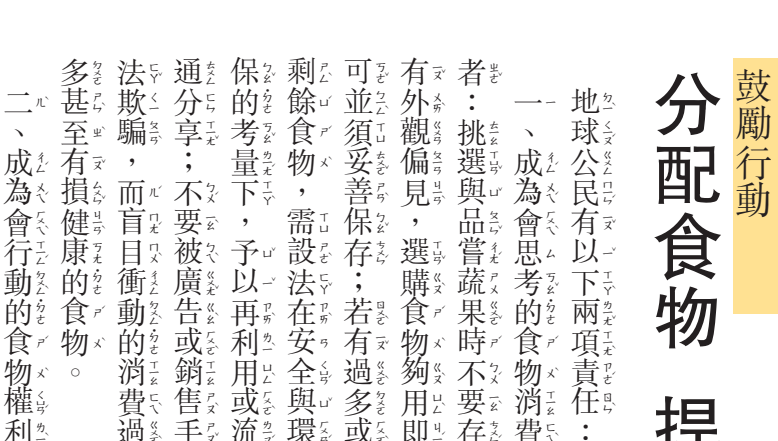
方式，讓消費者品嚐其特色和美味。醜蔬果大翻身「團隊，希望幫一些長得過大過小、形狀歪斜、表皮磨損、色澤不夠亮麗等瑕疵，稱為「市場規格之外的農產品」(簡稱格外品)代為發聲，因為它們一樣經過生產者呵護成長，並且和「美」蔬果同具營養價值。

德國一個民間組織於二〇一二年開始，在街頭設立了食物分享站，募集和儲存過多過剩但安全無虞的食物，有些藉由「公共冰箱」讓有需要的人自由取用，以

達有效分享。類似的方式在西班牙號稱，因為「你的過剩」彌補了「我的匱乏」，就是一種互助團結的表現。

「團結冰箱」不僅避免了食物的浪費，也藉由重新分配，讓街友或有需求者得以維持基本生存。在臺灣也有稱為「食物銀行」的組織，向食品公司、政府機構、超級市場或消費者，募集過產、過剩和賣相不佳的食物，目前並沒有在街上設置冰箱，但同樣是希望食物有效分享以及關懷弱勢。

現代社會資源豐沛，日益複雜的食物供應鍊，造成了人類和食物關係的疏離且具偏見。我們常常變成對喜歡的食物，就極力擁有和享用，導致過多過剩也無所謂，對於不喜歡



的，就任意踐踏或將之拋棄，餓人口。

引導思考

認識食物 再思分配倫理

由前述國內外的食物故事，是否引發大家一些想法了呢？在傳統社會或資源匱乏的環境中，較易親身體驗「粒粒皆辛苦」的精神，進而理解食物是不容暴殄的「天物」，人類與食物的關係是親近且尊重的。

現代社會資源豐沛，日益複雜的食物供應鍊，造成了人類和食物關係的疏離且具偏見。我們常常變成對喜歡的食物，就極力擁有和享用，導致過多過剩也無所謂，對於不喜歡

的，就任意踐踏或將之拋棄，餓人口。

當有些國家或地區飲食極盡奢華與浪費之際，我們的視野更朝向世界長年饑荒和貧病的陰暗角落，並採取行動，協助減少飢餓人口。

捍衛者：我們應有共同責任和同理心，衡量我們的能力範圍，嘗試以個人力量或群體分工合作，客觀敏銳的了解生活周遭或延伸到世界各地食物匱乏者的真實處境與確切需求，進而探究其社會文化或制度結構的多元成因，再

以適當的公民行動，以解決食物不足或不均的基本人權議題，並重建人類和食物的友善關係，以彰顯道德關懷。

鼓勵行動

分配食物 捍衛弱者人權

地球公民有以下兩項責任：
一、成為會思考的食物消費者：挑選與品嚐蔬果時不要存有外觀偏見，選購食物夠用即可並須妥善保存；若有過多或剩餘食物，需設法在安全與環保的考量下，予以再利用或流通分享；不要被廣告或銷售手法欺騙，而盲目衝動的消費過多甚至有損健康的食物。

二、成為會行動的食物權利

彰顯道德關懷。

主編 羅吉希 教育版 週三、週日 大家談教育 來稿大家談教育版請寄edit13-2@mdnkids.com。本刊得刪修，並刊載於電子報。投稿三週內若未通知，請自行處理。